寒い夜の自我像

中原中也

青空文庫

2

恋人よ、その哀(かな)しげな歌をやめてよ、
おまへの魂がいらいらするので、
そんな歌をうたひだすのだ。
しかもおまへはわがままに
親しい人だと歌ってきかせる。
ああ、それは不可(いけ)ないことだ！
降りくる悲しみを少しもうけとめないで、
安易で架空な有頂天を幸福と感じ做(な)し
自分を売る店を探して走り廻るとは、
なんと悲しく悲しいことだ……

3

神よ私をお憐み下さい！

私は弱いので、
悲しみに出遇(であ)ふごとに自分が支へきれずに、
生活を言葉に換へてしまひます。
そして堅くなりすぎるか
自堕落になりすぎるかしなければ、
自分を保つすべがないやうな破目(はめ)になります。

神よ私をお憐れみ下さい！
この私の弱い骨を、暖いトレモロで満たして下さい。
ああ神よ、私が先づ、自分自身であれるやう
日光と仕事とをお与へ下さい！

（一九二九・一・二〇）

青空文庫情報

底本：「中原中也詩集」角川文庫、角川書店
1968（昭和43）年12月10日改版初版発行
1973（昭和48）年8月30日改版13版発行
※第一節（「1」）がないのは底本通りです。第一節は「山羊の歌」に収録されている「寒い夜の自我像」です。
入力：ゆうき
校正：木浦
2013年1月23日作成
青空文庫作成ファイル：
このファイルは、インターネットの図書館、青空文庫（http://www.aozora.gr.jp/）で作られました。入力、校正、制作にあたったのは、ボランティアの皆さんです。

寒い夜の自我像

中原中也

2026年10月1日　第二版

奥　付

発行　　青空文庫

URL　　http://www.aozora.gr.jp/
E-Mail　　info@aozora.gr.jp

作成　　青空ヘルパー　　赤鬼@BFSU
URL　　https://aohelp.club/
BiliBili　　https://space.bilibili.com/10060483

Special Thanks
　青空文庫　威沙

青空文庫を全デバイスで楽しめる青空ヘルパー http://aohelp.club/
※この本の作成には文庫本作成ツール『威沙』を使用しています。
http://tokimi.sylphid.jp/